



**«Ты мне – я тебе. Можно
ли торговаться с
ребенком!»**

Консультация для родителей

Подготовил: воспитатель

Гр. «Пчёлка»

Сокольникова Ю.Р.

Июль 2023г.

Стоит ли родителям «торговаться» с ребенком за выполнение чего-либо. Например: «Я не куплю тебе игрушку, если ты не приберешься», «Я не включу тебе мультик, если ты не позанимаешься английским». Быть может, есть другие способы убедить ребенка выполнять то, что требуется? На эти вопросы отвечает психолог Сергей Саратовский.

Все, что является необходимым для дрессировки зверей в цирке (по принципу «стимул-реакция»), весьма плохо подходит для воспитания детей. И надо заметить, что умение мотивировать ребенка к полезным поступкам – целое искусство, требующее от родителей мудрости и терпения. А вот метод «баш на баш» можно с уверенностью отнести к тем мерам, прибегать к которым необходимо лишь в крайних случаях. И поскольку ребенок является маленькой личностью, то лучше попробовать испытать данный способ на взрослом человеке, к примеру, на собственном супруге. Например, сказав ему вечером: «Дорогой, если ты не вынесешь мусорное ведро, то футбольный матч смотреть будем только мы вдвоем с котом». Полагаю, что в этом случае предугадать реакцию благоверного несложно. Примерно такая же буря возникнет в душе маленького человека, но с той лишь разницей, что его возможная негативная реакция будет подавлена авторитетом взрослого человека, поставившего ему неприемлемые условия.

Любая мотивация должна строиться на трех основных принципах: осознание ребенком явной пользы от занятия чем-либо (например, от изучения английского языка или уборки в комнате), готовность и умение родителей вступать в творческий союз с ребенком ради достижения желаемого результата и дополнительное поощрение за выполненное задание.

Получается, что поощрение не должно выступать в качестве основного стимула. В противном случае ребенок привыкнет «торговаться» с родителями, и далеко не факт, что взрослые впоследствии смогут его в этом вопросе переиграть. Очень бы не хотелось, чтобы после такого подхода ребенок превратился в манипулятора, умело играющего на родительских слабостях и желаниях. По этому поводу вспоминается старый анекдот, некогда популярный в среде физиологов. Лежат в клетке две собаки Павлова, и вот одна из них толкает лапой вторую, говоря при этом: «Смотри, вон мужик идет, который на зажженную лампочку реагирует. Сейчас он нам есть принесет».

Тем не менее, возможен и другой разворот событий: со временем, уже повзрослев, ваш ребенок может вдруг начать считать себя недостойным той или иной награды, желая непременно «пострадать» или что-то «претерпеть» за это. В итоге мы получим весьма и весьма закомплексованную личность, не умеющую по-настоящему радоваться своим достижениям и постоянно изводящую себя и других бесконечными сомнениями и нытьем.

Что можно посоветовать в вашем случае?

- 1.Посетите с ребенком детского психолога. Именно этот специалист поможет вам выявить истинные мотивы вашего чада. Аккуратно пользуясь полученными знаниями, вы без труда сможете добиваться поставленной цели, а ребенок начнет чувствовать себя по-настоящему счастливым, выполняя поставленные задачи.
2. Используйте просмотр мультфильмов или покупку игрушки в качестве дополнительного, неожиданного стимула. Тогда ребенок начнет чувствовать себя вдвойне счастливым, и в следующий раз с еще большим усердием включится в уже известный ему процесс выполнения того или иного задания.
- 3.Если ребенок не чувствует явной пользы от какого-либо дела (например, от занятий иностранным языком), то толку от поставленных условий будет немного. И здесь родителям надлежит доходчиво объяснить будущему полиглоту (на детском языке, разумеется) все прелести владения иностранными языками.
4. Родители должны быть готовы в любую минуту включиться в процесс выполнения задания. Это не только придаст силы ребенку, но и позволит взрослым более эффективно отслеживать промежуточные успехи. Пожалуй, это самый эффективный способ борьбы с детской ленью.
5. И наконец, самое главное – это терпение. Ведь ситуация будет меняться в лучшую сторону постепенно, возможно, в течение нескольких дней или недель. Но то, что все ваши усилия будут обязательно вознаграждены, не подлежит ни малейшему сомнению!