Подвижная игра

Консультации для родителей

Подготовил воспитатель

Гудимова Л.А.

Ноябрь 2022

Существует множество форм и методов развития ловкости у детей, но, учитывая возрастные психологические особенности и ведущий вид деятельности детей дошкольного возраста, самым эффективным методом работы с детьми являются, на мой взгляд, подвижные игры с мячом.

Среди многообразных факторов, влияющих на состояние здоровья и работоспособность растущего организма, двигательная активность – это естественная потребность в движении, удовлетворение которой является важнейшим условием всестороннего развития и воспитания ребёнка. Наиболее эффективным направлением в повышении двигательной активности детей являются игры и упражнения с мячом, которые создают оптимальные условия для всестороннего полноценного развития двигательных и психофизических способностей, укрепления здоровья детей дошкольного возраста.

Первые игры с мячом бесценны по своей значимости для здоровья, эмоциональной достаточности, физического и интеллектуального развития маленького ребенка. На протяжении всего дошкольного детства игры с мячом усложняются и как бы "растут" вместе с ребенком, составляя огромную радость детства. Веселые и простые движения способствуют развитию меткости, ловкости, координации движений, скорости. Игры с мячом развивают глазомер, координацию, смекалку, способствуют общей двигательной активности, формируют умение контролировать свое внимание, наблюдательности, вызывают положительные эмоции, развивают мышечную силу, усиливают работу важнейших органов организма – легких, сердца, улучшают обмен веществ.

Мяч – удобная, динамичная игрушка, занимающая особое место в развитии действий руки. Малыши, знакомясь со свойствами мяча, выполняя разнообразные действия (бросание,катание, бег за мячом и др., получают нагрузку на все группы мышц (туловища, брюшного пресса, ног, рук, кистей, у них активизируется весь организм. Даже, казалось бы, обычное подкидывание мяча вверх вызывает необходимость выпрямления, что благоприятно влияет на осанку ребенка. Можно сказать, что игры с мячом – специальная комплексная гимнастика: развивается умение схватывать, удерживать, перемещать мяч в процессе ходьбы, бега или в прыжке.

Можно только удивляться, замечая какое разнообразие впечатлений и действий может давать малышу обычный мяч! Простейшие, на наш взрослый взгляд, действия в действительности оказываются исключительно полезны. И зачастую, малыш самостоятельно подмечает и отыскивает многообразные тайны и сюрпризы.

А это как раз и есть столь желанная для родителей самостоятельность и волевая активность. Однако, хотя данные факты научно доказаны и общеизвестны порой не все родители *(лица их заменяющие)* о них знают и применяют в деятельности.

Актуальность объясняется тем, что дворовые игры почти исчезли из жизни современных детей. Те самые игры, в которые играли не только наши родители, но и бабушки и дедушки. Игры, которые учили детей находить общий язык, помогали решать споры и конфликты, были самым действенным и гармоничным способом социализации.

Современная молодежь погружена в компьютер, компьютерные игры и очень мало знакома с играми и упражнениями в мяч. Не многие из семей имеют игровое развивающее пособие мяч и используют в совместной деятельности с ребенком.

Для растущего организма, двигательная активность – это естественная потребность в движении, удовлетворение которой является важнейшим условием всестороннего развития и воспитания ребёнка. Наиболее эффективным направлением в повышении двигательной активности детей являются игры и упражнения с мячом, которые создают оптимальные условия для всестороннего полноценного развития двигательных и психофизических способностей, укрепления здоровья детей дошкольного возраста. Первые игры с мячом бесценны по своей значимости для здоровья, эмоциональной достаточности, физического и интеллектуального развития маленького ребенка. На протяжении всего дошкольного детства игры с мячом усложняются и как бы "растут" вместе с ребенком, составляя огромную радость детства. Веселые и простые движения способствуют развитию меткости, ловкости, координации движений, скорости. Игры с мячом развивают глазомер, координацию, смекалку, способствуют общей двигательной активности, учат контролировать свое внимание, наблюдательности, вызывают положительные эмоции, развивают мышечную силу, усиливают работу важнейших органов организма – легких, сердца, улучшают обмен веществ.

Характерной особенностью подвижной игры с мячом является комплексность воздействия на все стороны личности ребенка. В связи с усиленной двигательной деятельностью и влиянием положительных эмоций повышаются все физиологические процессы в организме, улучшается работа всех органов и систем. Возникновение в игре неожиданных ситуаций приучает детей, разнообразно использовать приобретенные навыки.