



## Кризис 7 лет

Консультации для родителей

Подготовил воспитатель

Гудимова Л.А.

октябрь 2022

1. Прежде всего нужно помнить, что кризисы — это временные явления, они проходят, их нужно пережить, как любые другие детские болезни.
2. Причина острого протекания кризиса — несоответствие родительского отношения и требований желаниям и возможностям ребенка, поэтому необходимо подумать о том, все ли запреты обоснованы и нельзя ли дать ребенку больше свободы и самостоятельности.
3. Измените свое отношение к ребенку, он уже не маленький, внимательно отнеситесь к его мнениям и суждениям, постарайтесь его понять.
4. Тон приказа и назидания в этом возрасте малоэффективен, постарайтесь не заставлять, а убеждать, рассуждать и анализировать вместе с ребенком.
5. Если ваши отношения с ребенком приобрели характер непрекращающейся войны и бесконечных скандалов, вам нужно на какое-то время отдохнуть друг от друга: отправьте его к родственникам на несколько дней, а к его возвращению примите твердое решение не кричать и не выходить из себя во что бы то ни стало.
6. Как можно больше оптимизма и юмора в общении с детьми, это всегда помогает!

Последствия кризиса

Исход кризиса 7 лет во многом зависит от грамотного поведения родителей.

Если мама и папа смогут выбрать правильную стратегию воспитания и спокойно примут все изменения в поведении ребёнка, то по окончании кризиса 7 лет у него сформируются:

положительное отношение к школе и учебной деятельности; новая социальная роль; желание узнавать новое и самому добывать знания; дружеские отношения с одноклассниками; уважение к учителю; умение действовать по правилам, ставить перед собой цели и достигать результата.

Если же родители излишне требовательны, уделяют большое внимание успеваемости и игнорируют другие школьные проблемы, то у ребёнка может возникнуть такое явление, как школьная дезадаптация. Она проявляется в :

потере интереса к учёбе, низкой успеваемости;

неуверенности в собственных силах, снижении самооценки;

конфликтах с учителями и одноклассниками;

физиологических проблемах, таких как: нарушения сна и аппетита, быстрая утомляемость, головные боли.

10 НЕ для родителей :

НЕ пытаться подстелить соломки на каждом шагу ребёнка.

НЕ перегружать кружками и секциями после школы.

НЕ принуждать и не давить на ребёнка.

НЕ критиковать его друзей.

НЕ игнорировать проблемы ребёнка в школе.

НЕ ругать и не высмеивать за промахи и ошибки.

НЕ высказываться негативно о школе и учителях.

НЕ сравнивать ребёнка с другими детьми.

НЕ унижать и не наказывать физически.

НЕ досаждают разговорами о наступившей «взрослости».

10 МОЖНО для родителей :

1. Проводить больше времени с ребёнком.

2. Демонстрировать свою любовь к сыну или дочери с помощью объятий, поцелуев, слов поддержки.

3. Позволить ребёнку самому решать проблемы, где он сможет это сделать.

4. Принимать индивидуальность ребёнка.

5. Помогать обрести уверенность в себе.

6. Говорить на любые темы.

7. Внимательно слушать, не перебивая.

8. Оставлять время для игр.

9. Вместе посмеяться и подшутиться.

10. Помочь с домашними заданиями, но только если ребёнок сам попросит.