



Прогулка по лесу с детьми летом

Консультации для родителей

Подготовила: Гудимова Л.А.

Июль 2021

Лес, о котором так много слышат дети в сказках, таит в себе манящие и увлекающие ребенка открытия, которых никогда не встретишь в городе. Это и невероятная природа (деревья, кустарники, птицы, насекомые, и чудесные разнообразные звуки и запахи, это свежий воздух, и всегда отличное настроение.

Собираясь в поход в лес с ребенком, родителям необходимо сделать так, чтобы этот поход стал необыкновенным и очень интересным событием в жизни малыша. Гуляя с ребенком по лесу, родители могут рассказывать и показывать, где береза, а где осина, ель, сосна, чем отличаются хвойные и лиственные растения (детям постарше, приводить примеры из знакомых и любимых сказок про животных, живущих в лесу, про различные деревья, про кустарники. В лесу можно всем вместе полакомиться только что собранной вкусной, ароматной и сладкой малиной, земляникой, черникой. Можно собрать домой гербарий из листочков, веточек, почек и шишек.

После интересного и увлекательного похода дома можно предложить ребенку выучить стихотворение о природе или веселую и легкую песенку, нарисовать картину о походе в лес, собрать поделку из природных материалов (*листочков, веточек, шишек, хвои и других*).

Правила безопасного поведения в лесу

Перед поездкой в лес обязательно предупредите кого-то из родных или друзей о том, куда вы собираетесь.

С собой всегда нужно брать спички, нож и часы, и мобильный телефон.

Старайтесь не уходить далеко от проверенного маршрута.

Если кто-то потерялся, сразу вызывайте спасателей, не нужно пытаться найти человека самостоятельно.

Всегда берите с собой аптечку с самыми необходимыми лекарствами.

Не спускайте глаз с детей. Даже если у вас взрослый самостоятельный ребенок, наблюдайте за ним.

Возьмите с собой достаточное количество чистой питьевой воды.

Одевайте детей в яркую одежду. Зеленые и темные цвета не желательны весной и летом. Осенью избегайте коричневых тонов, а зимой лучше отказаться от серого и белого цвета.

Перед тем как идти в лес с детьми, пришейте на их одежду светоотражатели. Объясните детям, как вести себя при встрече со зверями.

Если вы отправились на прогулку в период активности клещей, оденьте детей в одежду, максимально прилегающую к телу.

Объясните ребенку, что не нужно ногой ломать сухие ветви. Отлетевшая в сторону палка может попасть в лицо самому малышу или тому, кто идет рядом с ним.

Никогда не оставляйте детей одних и не уходите от них далеко.

Показывайте пример своим поведением, не шумите в лесу, не бегайте.

Весь мусор обязательно складывайте в пакеты и уносите с собой.

Поясните заранее, какие ягоды и грибы смертельно опасны. Лучше приучить ребенка к тому, чтобы любой новый для него дар природы он сначала показывал вам.

Не разрешайте детям бегать возле озер или рек без старших.

Дома всегда осматривайте ребенка, чтобы убедиться, что у него нет ран, укусов и других повреждений.

Перед походом в лес обсудите с детьми следующие вопросы:

Лес – это дом, жилище животных, насекомых и растений. Мы в этом жилище – гости. А как следует вести себя гостям? Аккуратно! Ничего не ломая, не нарушая покоя лесных зверей. Мы должны соблюдать правила:

1. Нельзя разводить огонь в лесу. Почему? Что может случиться с лесом?
2. Нельзя разорять гнезда птиц. Почему? Много ли времени уходит у птиц на строительство гнезда и уход за яйцами? Расстроится ли птица, если вернется домой, а там нет ее детишек?
3. Нельзя разорять муравейники. Посмотрите, какие муравьи маленькие. Представьте себе, как они видят вас. Вы для них – великаны! И не смотря на то, что муравьи такие крохотные, они постоянно работают. Вот такой величины может достигать их дом – муравейник. Муравьев считают санитарами леса. Почему?
4. Не обижай насекомых и животных. Почему нельзя обижать насекомых и муравьев? Почему их нельзя брать с собой? Можно ли забирать даже очень симпатичных жителей из их дома?
5. Нельзя шуметь в лесу. Почему? Как воспринимают музыку животные?
6. Не оставляй мусор. Почему его нельзя оставлять? Что случится, если все будут мусорить в лесу? Как отнесутся к этому звери?
7. Нельзя ломать деревья, кусты, рвать траву, цветы и ягодные кусты с корнем. Почему? Вырастут ли они заново?
8. Нельзя ломать ядовитые грибы. Почему? как используют их звери?