



## «Играем вместе»

Консультация для родителей

Подготовил:

Ковалевская М.А.

Сентябрь, 2021г

Задумывались ли вы, почему дети любят играть? Что даёт игра ребёнку? Помните, во что играли вы в своём детстве?

Игра — это свободная деятельность детей, которая осознаётся как “ненастоящая”, но способная полностью захватить играющего, которая не диктуется какой-либо материальной пользой. Игра становится частью жизни не только детей, но и взрослых, дополняет и украшает жизнь.

Игра необходима ребёнку. Она способствует самовыражению. Игры не просто полезны, они жизненно необходимы человеку вообще, но особенно - детям. Игры любые - подвижные и тихие, интеллектуальные и такие, в которых, на наш, взгляд взрослых, никакого ума не надо. Игра как ведущая деятельность дошкольника имеет большое значение для физического, умственного, нравственного и эстетического воспитания детей.

Цель первых игр – удовольствие и общение. Обучение в процессе игры – второстепенная задача, которая решается благодаря вашей совместной активности и обоюдном желании. Малыш испытывает настоящий восторг от того, что вы играете вместе с ним и ему не обязательно каждый раз узнавать в процессе игры что-то новое.

Не стоит увлекаться так называемыми «развивающими» игрушками. В этом возрасте важно дать возможность ребёнку свободно выражать свои эмоции, развивать моторные навыки и ловкость, а также осваивать навыки общения. Перегружать малыша в этом возрасте нет никакой необходимости. Для начала надо создать базу, которая поможет успешно осваивать знания. Опасность развивающих игр в том, что они направлены на результат и следовательно, стимулируют ожидания родителей. Ребёнок обязательно почувствует, что есть некоторые правила, которые он должен выполнять, чтобы успешно справиться с игрой. Для маленького ребёнка такие ожидания чрезмерны и вредны, ему будет трудно справиться с волнением или огорчением по поводу результатов. В этом возрасте стимулом к развитию могут быть только положительные эмоции. Вашему чаду очень важно получать ваше одобрение, а высокие требования могут вызвать у него тревогу и как следствие – истерику и отказ от предлагаемых игр.

Выбирайте игрушки, соответствующие возрасту малыша. Избегайте избытка игрушек, ребёнку будет трудно сосредоточить своё внимание на чем-то одном. Лучшие игры – те, что требуют от ребенка использования множества навыков и оставляют место воображению. Мячи, барабанчики, кубики, пластилин – все они пользуются у малышей неизменным успехом. Его интерес стимулирует необходимость что-то открывать и придумывать самому. А очень сложные в использовании игрушки могут вызвать нетерпение и скуку, тогда вам лучше подключится к игре либо отложить её на время.

Чем больше времени мы проводим с нашими детьми, тем лучше мы понимаем их, а они - нас.