Консультация для родителей. Безопасность детей летом.

«Памятка для родителей по безопасности в летний период»

Подготовил: педагог

Писарева Д.О.

Август 2021г.

Лето – благоприятная пора для отдыха, закаливания и оздоровления детей, поэтому используйте этот период с максимальной пользой.

1. В летний период важно не забывать о соблюдении режима дня ребенка.
2. Несмотря на увеличение времени пребывания детей на улице, не рекомендуется лишать ребенка дневного сна.
3. Необходимо следить за рационом питания ребенка, а также свежестью продуктов, т.к. в летний период многие из них быстро портятся.
4. В рацион питания ребенка летом следует включать больше свежих фруктов, овощей, ягод. При этом важно помнить о том, что употребление немытых продуктов питания строго запрещается.
5. Отправляясь на длительную прогулку или в поход с ребенком, не забывайте брать с собой воду. Употребление воды из случайных источников строго запрещено.
6. Отправляясь на прогулку, а также в детский сад, во избежание солнечного удара не забывайте надеть ребенку головной убор.
7. Во избежание теплового удара следует одевать ребенка в соответствии с температурой воздуха.
8. Перед прогулками, напоминайте ребенку об основных правилах поведения: "Переходить дорогу, держа взрослого за руку", "Не уходить далеко, быть в поле зрения взрослого", "Не рвать и не есть ягоды, грибы, растения" и т.д.
9. После прогулки обязательно следите за тем, чтобы ребенок вымыл руки. Соблюдение элементарных гигиенических правил убережет его от заболеваний желудочно-кишечного тракта.
10. Возвращаясь с прогулки, особенно после посещения леса, осматривайте

ребенка на предмет укусов насекомых, в частности клещей.

Ежедневно напоминайте своему ребенку о **правилах дорожного движения**:
1) без взрослых на дорогу выходить нельзя, идти надо за руку со взрослым;
2) ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
3) переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
4) в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

При **выезде на природу** имейте в виду, что:
• при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;
• детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
• за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
• во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;

Уважаемые родители, помните и о **правилах безопасности вашего ребёнка дома**:
1) не оставляйте без присмотра включенные электроприборы;
2) не оставляйте ребёнка одного в квартире;
3) заблокируйте доступ к розеткам;
4) избегайте контакта ребёнка с газовой плитой и спичками.

Помните!
Ребенок берёт пример с вас – родителей!
Пусть ваш пример учит правильному поведению ребенка на улице и дома.
Сделайте все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев!