

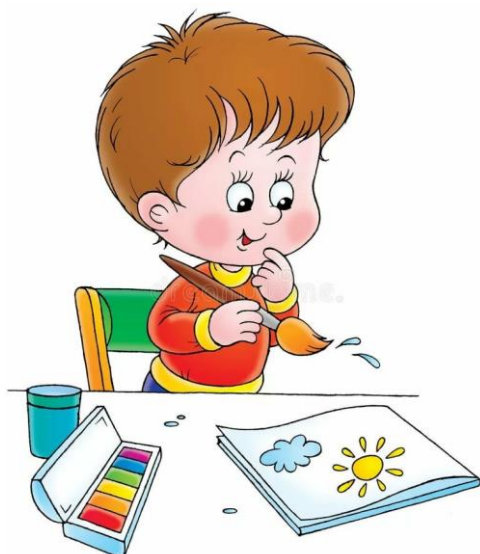
Почему раскраски полезны для детей?

Консультация для родителей

Подготовил воспитатель

Ясыченко Л.Р. гр. «Капелька»

Июнь 2020



Психологи и педиатры доказали, что дети познают мир через игры и подобные им занятия. Например, рисование. И хорошие родители, зная об этой особенности, стараются всесторонне развивать ребенка и его навыки.

Конечно, делать это нужно постепенно и с учетом возраста ребенка.

Совсем маленькие дети не могут самостоятельно нарисовать объект таким, какой он есть в реальной жизни. В этом им помогут альбомы с контурными картинками, предназначенными для раскрашивания. Причем они могут быть тематическими: раскраски с пони, цветами, динозаврами и прочим.

Хотя многие родители считают, что контурные картинки для раскрашивания ограничивают развитие фантазии у малышей, можно привести множество положительных аргументов об их пользе для детей:

-раскрашивание учит ребенка контролировать движение собственное руки, стараясь не выходить за границы рисунка;

-процесс развивает мелкую моторику рук. Доказано, что в свою очередь влияет на развитие речи малыша;

-занятие помогает научиться распознавать цвета и предметы, запоминать их и пополнять словарный запас. Например, раскраски лошади будут уместны для крох, живущих в городе и не видевших этих животных в жизни. Или для тех, кто просто любит пони;

-альбомы с контурами способствуют развитию творчества. Не обязательно нужно изображать объекты такими, какие они есть. Можно добавить другой цвет или дополнить рисунок собственными элементами;

-рисование учит концентрации на одном деле, помогает развить усидчивость и терпение;

-процесс раскрашивания отвлекает ребенка и помогает расслабиться и снять напряжение.

А еще альбомы с черно-белыми рисунками часто используют в арт-терапии для определения эмоционального здоровья и склонностей малыша.

Обычно этим занимаются специалисты, но вы можете и самостоятельно постараться расшифровать изображение, узнав правильное значение разных цветов.

Существует множество видов черно-белых изображений для раскрашивания, которые, кроме перечисленного, помогают изучать цифры и буквы, предусматривают выполнение дополнительного задания. С их помощью можно подготовить малыша к школе, обучив его читать и считать.

Как подобрать раскраску для ребенка?

Выбирая раскраски, нужно в первую очередь ориентироваться на возраст вашего чада и его предпочтения. Мальчикам обычно нравятся изображения техники, динозавров, супергероев. Девочки будут в восторге от альбомов с картинками пони, букетов, бабочек или принцесс.

Если следовать простым правилам, вы точно не ошибетесь в выборе раскраски:

1.покупать их можно детям уже с двух лет. Но для самых маленьких выбирайте простые рисунки с крупными элементами. Причем контуры должны быть толстыми, а бумага — плотной, чтобы ребенок не порвал листы;

2.трехлетки уже лучше справляются с координацией движений руки, поэтому могут раскрашивать аккуратнее. Но они не усидчивы, а потому лучше купить альбом с картинками для красок, а не карандашей;

3.дошкольникам стоит купить альбомы с более сложными изображениями и тонкими контурами. А еще предоставьте детям выбор художественного средства. Предложите им краски, фломастеры и карандаши;

4.школьникам выбирают раскраски с дополнительным местом для рисования, чтобы они могли самостоятельно дорисовать некоторые элементы к имеющемуся контуру.

Правильный выбор раскрасок — первый шаг, чтобы заинтересовать малыша рисованием. Со временем он начнет рисовать самостоятельно или будет выбирать более сложные альбомы с мелкими элементами. Для подростков и взрослых подходят изображения-антистресс.

И не забывайте проявлять интерес к творчеству малыша. Обязательно хвалите ребенка, даже если его рисунки не четкие, а контуры не соблюдены. Детям важно чувствовать интерес и поддержку родителей, тогда они будут уверены в собственных силах и смогут развивать свои навыки в дальнейшем.