

## Консультация для родителей



Подготовил воспитатель:

Кагалькова А.С.

Июнь 2020 год

### «Лето — прекрасная пора».

**Лето прекрасное время года.** Долгожданный отдых — это заслуженная награда за долгие дни работы, быта, заботы. Семейный отдых — это максимально возможное количество времени, которое вы можете уделить своему ребенку. Для ребенка — это долгожданное событие, которое он тоже ждал весь год.

Чтобы отдых принес только удовольствие вам и вашему ребенку постарайтесь соблюдать некоторые правила:

- Если вы решили заниматься со своим ребенком, помните, что эти занятия должны быть короткими и проводить их лучше в утренние часы. Ваша задача расширять кругозор детей, соединяя имеющиеся знания и жизненный опыт ребенка.
- Следует помнить, что выезжая за город, или путешествую по миру, следует обсуждать с ребенком полученные впечатления.
- Всеми силами отвлекайте ребенка от телевизора и компьютера, проводите все свободное время на свежем воздухе, катайтесь на велосипеде, самокате, роликах, играйте в футбол. **Лето** — это укрепление здоровья ребенка и от того как он отдохнет во многом зависит его здоровье весь следующий учебный год.
- Страйтесь соблюдать режим дня, иначе очень трудно к нему возвращаться в сентябре. Не забывайте, что недосыпание развивает неврозы, возрастает утомление. Ребенок должен спать не менее 10 часов.
- Следите за питанием ребенка. Мороженое, газировка, чипсы не принесет здоровья вашему ребенку.
- Выбирайте только те виды отдыха, которые устроят вас и вашего ребенка.

- Планируя экскурсию на отдыхе, обсудите с ребенком заранее, как он к этому относится, если реакция негативна, попробуйте найти компромисс. Попробуйте найти другую экскурсию, которая интересна и вашему ребенку. Советуйтесь с ребенком, будьте внимательным слушателем, ценность общения не в количестве времени, а в качестве общения (*внимание, уважение, понимание*).

Помните:

Отдых — это хорошо. Неорганизованный отдых — плохо!

Солнце — это **прекрасно**. Отсутствие тени — плохо!

Морской воздух, купание — это хорошо. Многочасовое купание — плохо!

Экзотика — это хорошо. Заморские инфекции — опасно!

Впереди у вас три месяца летнего отдыха.

Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!

### ЭТИ ИГРЫ С ВОДОЙ МОЖНО ОРГАНИЗОВАТЬ ДОМА С ДЕТЬМИ:

Знакомство со свойствами воды: Вода разливается, она жидкая. Ее можно собрать тряпкой или губкой; Вода бывает горячая, теплая, холодная. Попробовать на ощупь; Вода чистая, прозрачная, через нее все видно. Сравнить стакан воды со стаканом молока; Вода не пахнет. У нее нет запаха. Дать детям понюхать; Воду можно наливать и переливать. Дать детям возможность самим наливать воду; Воду можно окрасить, добавив в нее краситель (*чай, кофе, гуашь, зеленку*). Переливанием воды разными емкостями (*ложкой, крышкой, баночкой, кружкой*). Наливание воды в разные сосуды (*чашку, бутылочку, баночку, кастрюльку*). Веселая рыбалка (*вылавливанием ложкой разных предметов из разных по объему емкостей*). Тонет – не тонет (*игры на экспериментирование*). Игры с мыльными пузырями. (*самостоятельной пускание пузырей*). Поймай пузырь на ладошку. Чей пузырь больше? Чей пузырь выше улетит? А дальше). Игры с заводными плавающими игрушками. Игры с мелкими резиновыми, пластмассовыми и деревянными игрушками.Игры с куклой: «Умоем куклу», «Искупаем нашу куклу», «Помоем кукольную посуду», «Постираем кукле белье», «Приготовим для куклы обед».

### ЭТИ ИГРЫ С ПЕСКОМ МОЖНО ОРГАНИЗОВАТЬ ДОМА С ДЕТЬМИ:

Играем в магазин. Учить детей делать из песка «продукты» для магазина – мороженое, пирожное, пирожки, колбаску и т. д. Устроим сад с клумбами и цветами. Учить детей делать насыпи из песка разной формы. украшать их деревьями и цветами. Строим дом. Учить детей сгребать песок лопатой в кучу, аккуратно прихлопывать его. Украшать домик флагами, вставлять окна и двери. Посадим огород. Учить детей нагребать небольшие песочные валы, прихлопывать их и делать грядки. «*Сажать*» на них «*Овощи*» - шишеки, травку, веточки. Построим гараж. Учить детей строить гараж, сгребая песок в кучку. Делать углубления для машинок. Устроим зоопарк для

зверей. Учить детей делать небольшие перегородки (*клетки*) для зверей. Обнести весь зоопарк забором. По замыслу. Закреплять навыки создания из песка разных построек.

*«Это должен знать каждый родитель»*

Закаливание в летний период **ЛЕТО - САМАЯ ЛУЧШАЯ ПОРА ДЛЯ ЗАКАЛИВАНИЯ СОЛНЦЕ, ВОЗДУХ И ВОДА!**