

Идеи развивающих занятий для детей

Консультация для родителей

Подготовил воспитатель

Ясыченко Л.Р. гр. «Капелька»

Март 2020



Значимость дошкольного возраста заключается в том, что умственное и психическое развитие у дошкольников идет очень активно. Чему ребенок научится, с тем и пойдет в большую жизнь. Малышам свойственна любознательность, выявив интересы малыша, можно очень продуктивно построить процесс развития и обучения. Грамотно построенные развивающие занятия способны помочь ребенку осознать себя частицей мира, привить ему стремление к получению знаний.

Для начала нужно определить направления развития ребенка.

- интеллектуально-познавательное
- художественное
- социальное
- физическое развитие.

Познавательному развитию младших дошкольников способствуют тактильные игры. Популярностью пользуется игра «Волшебный мешочек», наполнение которого может быть различным. В мешочек кладут разные мелкие игрушки, муляжи овощей и фруктов, геометрические предметы. По заданию водящего-родителя ребенок достает предметы из мешочка, находя их на ощупь. Можно попросить назвать выбранный предмет, не доставая из мешочка, а потом проверить, угадал ли малыш.

Изготовить предметы для мешочка можно и самостоятельно. В каждом доме найдутся крышечки от молока или сока, внутрь которых приклеивают тактильный материал: мех, крупу, поролон, древесную кору, шляпки от желудей, кружочки, вырезанные из материалов, имеющих рельефную поверхность (резиновые коврики, пластиковые бутылки). Желательно изготовить по две одинаковые крышечки. В этом случае дети достают из мешочка по две одинаковые крышечки по своему усмотрению.

Игра «Угадай по описанию» предполагает, что дошкольник должен угадать, о чем говорит водящий. Например, водящий дает описание: овощ круглый, красный. Если ребенок не угадывает, дополняют описание другими признаками: сочный. Последняя подсказка: картинки с изображением овощей, из которых малыш выбирает нужную. Загадки, ребусы, шарады – великолепная тренировка интеллекта старших дошкольников.

Мозаики и детские пазлы, в огромном количестве предлагаемые магазинами способствуют развитию логики. Развитию художественных способностей способствуют занятия музыкой, рисованием.

Игры и упражнения для развития ребенка

Игра «О чем говорит музыка» предполагает прослушивание классического несложного музыкального произведения, после чего малыш описывает картины, созданные воображением под воздействием музыки.

Игра «Собери пейзаж» развивает чувство композиции и знание явлений окружающего мира. Из набора печатных картинок предлагается создать пейзаж одного из сезонов.

Игра «Волшебные цвета» помогает развивать наблюдательность, внимание к окружающему и способствует запоминанию цветов и оттенков. Участникам раздаются карточки разных цветов. Водящий называет предметы, а дети поднимают карточки соответствующих цветов. Например, огурец (зеленая карточка), ромашка (белая, желтая, зеленая карточки).

Социально-развивающие занятия включают сюжетно-ролевые игры, например «Больница», «Школа», «Семья» и другие. Физическое развитие связано со спортивными занятиями и играми.

Ежедневные прогулки с малышом – лучшая форма развивающих занятий. Продуманная заранее тема прогулки будет способствовать интеллектуально-познавательному росту. Выйдя на улицу останавливайте внимание на

транспорте, птицах, животных и других предметах и явлениях окружающего мира. Подвижные игры физически укрепят малыша.

Красота природы развивает художественные способности, взятые с собой альбом и карандаши помогут изобразить увиденное. Общение с другими детьми, встреченными на детской площадке или в парке, как нельзя лучше способствует социализации. Не стоит пропускать прогулки без уважительных причин.

Главное, о чем нужно помнить родителям: не переусердствовать в стремлении развивать свое чадо. Развивающие занятия, помимо обучения, должны нести радость ребенку.