



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ д/с № 99

Ю. Н. Почтарь

30.08.2018г.

Режим дня в старшей группе

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к образовательной деятельности	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации	9.00-9.55
подготовка ко2 завтраку, 2завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Чтение художественной литературы, игры, общение, совместная деятельность, досуги, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.30
Уход домой	18.30