



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ д/с № 99  
Ю. Н. Почтарь  
30.08.2018г.

### Режим дня в средней группе

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Утренний прием, игры, общение, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	6.30- 8.10
Завтрак	8.10- 8.40
Самостоятельные игры	8.40- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе), подготовка ко2 завтраку, 2 завтрак	9.00-10.00 10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45
Игры, общение, совместная деятельность, досуги, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.30
Уход домой	18.30