



«Утверждаю»
Заведующий МДОУ д/с № 99
Ю. Н. Почтарь
30.08.2018г.

Режим дня в подготовительной группе

Режимные моменты	Время
<i>Холодный период года (сентябрь—май)</i>	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	6.30- 8.30
Завтрак	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность: образовательные ситуации, 2 завтрак	9.00-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.15
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40
Непосредственно образовательная деятельность, чтение худ.литер., игры, общение, совместная деятельность, досуги, самостоятельная деятельность воспитанников	15.40-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30
Уход домой	18.30