

АРТ-ТЕРАПИЯ (БУКВАЛЬНО — ТЕРАПИЯ ИСКУССТВОМ), ПОДРАЗУМЕВАЕТСЯ ТЕРАПИЯ ИЗОБРАЗИТЕЛЬНЫМ ТВОРЧЕСТВОМ, ИМЕЮЩАЯ ЦЕЛЬЮ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ РЕБЕНКА.



- . Арт-терапия: обучает концентрироваться на своих ощущениях и чувствах, формирует коммуникативные навыки, повышает самооценку и развивает творческие способности, воображение, логику, память, мышление.
- В процессе занятия творчеством ребенок избавляется от стрессов, психического напряжения, учится быть внимательным и сосредоточенным.
- Именно методы арт-терапии позволяют ребенку выразить свои чувства, свое состояние через игру, сказку, рисунок, танец. Дети еще не могут точно сформулировать свои мысли, но зато умеют творить и фантазировать.

- В своем творчестве дети не задумываются, а то, что чувствуют, то и рисуют, изображают, воспроизводят.
- Ребенку предоставляются неограниченные возможности для выражения своего состояния, внутренних переживаний, чувств, не беспокоясь о художественных ценностях выполненных работ.

ВИДЫ АРТТЕРАПИИ Художественная Песочная Танцевальная **АРТТЕРАПИЯ** Сказкотерапия Музыкальная Игровая

- Игротерапия воздействие на детей с помощью игр и игрушек. Игра представляет собой попытку ребенка раскрыть свой мир, пережить чувства в трудной ситуации, при этом выпустить свои страхи и переживания наружу.
- Сказкотерапия воздействие с помощью сказок.

 При помощи сказок ребенок знакомится с окружающим миром, с поступками людей, с традициями народа. Сказки помогают детям найти выход из непростой ситуации, не терять веру и силу.

ВИДЫ АРТТЕРАПИИ



- Пескотерапия. Песок превосходный материал для работы с детьми. Они с большим интересом строят, рисуют, изображают. Именно работа с песком успокаивает детей, помогает снять страхи, эмоциональное напряжение.
- Музыкатерапия воздействие на детей музыкой.
 Мелодия благотворно влияет на душевное состояние ребенка, помогает преодолеть внутренние конфликты и достичь внутренней гармонии, развивает художественные способности.

Цветотерапия. Дети очень восприимчивы к многоцветью мира и нуждаются в нем. Именно воздействие определенного цвета помогает решить множество психологических проблем.





ТАНЦЕВАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ. ТАНЕЦ ПОЗВОЛЯЕТ РЕБЕНКУ НЕ ТОЛЬКО ДВИГАТЬСЯ ПОД МУЗЫКУ, НО И РЕШИТЬ МНОГИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ, СТОЯЩИЕ ПЕРЕД НИМ. ДВИЖЕНИЯ ПОД МУЗЫКУ ПОМОГАЮТ ПОДНЯТЬ ЖИЗНЕННЫЙ ТОНУС.





Основные функции арт-терапии

- **4** Координирующая
- Познавательная
- Развивающая
- Адаптационная
- **4** Коммуникативная
- **4** Стимулирующая
- Диагностическая
- **4** Психотерапевтическая





В результате применения методов, техник, приемов арт-терапии у дошкольников наблюдались следующие изменения: повышалась самооценка, улучшалось поведение, общение друг с другом, дети увереннее выражали свои чувства и переживания.

А помогут справиться с трудностями герои замечательных сказок, завораживающие и удивительные звуки музыки, разнообразие красок и волшебство, живущее в танцах, как средство свободного самовыражения и самопознания.

Применение арт-терапии с детьми – это процесс, от которого ребенок получает огромное удовольствие, а так же дает большой обучающий, воспитательный и развивающий эффект

