«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ д/с № 99
Ю. Н. Почтарь
30.08.2018г.

Режим дня в детском саду в 1-й младшей группе

Содержание	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	6.30-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД),	9.00-9.35
Игры, подготовка ко2 завтраку, 2 завтрак, подготовка к прогулке , прогулка	9.40– 11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.45
Непосредственно образовательная деятельность, игры, общение, совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-18.00
Возвращение с прогулки, игры Уход детей домой	18.00-18.30